



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

05.12.2006 [父啊，我愛祢！]

…父啊！你原來喜歡這樣做。 路 10：21



默想：耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰，我稱謝你，因為你將這些事

瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子。」（路 10：21）

在讀經中，父透過耶穌來告知我，「自以為」有智慧和明達的人都必不能

看到父，因為祂喜歡我像小孩子一樣，只需敞開心扉、簡單地去生活，為

此祂必與我同在。正如父再透過耶穌告知我，只有認識耶穌才可認識父。

今天的我是多麼充滿恩寵，因為我確實認識那位主耶穌基督。而你又認識

祂嗎？

行動：為感謝父祂讓我認識到祂，並讚美父祂讓我聽到祂的喜訊；今天就讓我勇

敢地向近人說一聲「我愛祂」。